

公益
社団法人 京都府放射線技師会

京放技ニュース

3 / 2013
(通算634号)

発行：(公社)京都府放射線技師会 TEL&FAX.075-802-0082 E-mail:kyohogi@mbox.kyoto-inet.or.jp
HP アドレス http://www.kyohogi.jp/

〒604-8472 京都市中京区西ノ京北壺井町 88-1 二条プラザ

振込 郵便口座 01070-3-11019 ゆうちょ銀行 店名 一〇九 店番 109 当座 口座番号 0011019

平成 24 年度地区合同研修会のお知らせ

学術委員会 原口 隆志

日 時：平成 25 年 3 月 16 日(土) 14:00

会 費：会員無料 (非会員 500 円)

会 場：島津三条工場研修センター 3F

演題

西南部地区：世良 竜大 (大阪医科大学附属病院)

「前立腺 IMRT の概要と検証～フィルムから 2D Array の移行について～」

両丹地区：兵藤 康弘 (舞鶴共済病院)

「肝臓ダイナミック CT における至適造影タイミングの検討」

西地区：丸山 久喜 (医療法人真生会 向日回生病院)

「骨密度測定装置更新に向けて」

東地区：東田 玲央那 (京都大学医学部附属病院)

「ある寒い日の PET / CT 検査」

北地区：安藤 公人 (京都第二赤十字病院)

「当院一般撮影における日常点検および定期的管理の試み」

中地区：皿谷 弘樹 (京都通信病院)

「64 列 CT における 4D 検査の適応について」

南地区：

「調整中」

平成 24 年度臨時総会のお知らせ

下記の要項で臨時総会を開催いたしますので会員の皆様のご臨席をお願いいたします。

公益社団法人 京都府放射線技師会
会長 轟 英彦

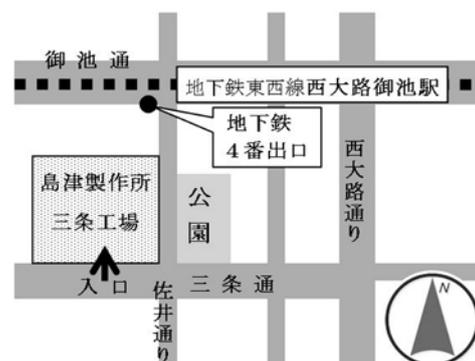
日 時：平成 25 年 3 月 16 日(土) 16:00

会 場：島津三条工場研修センター 3F

議 事

1. 議長選任
2. 事業計画書、予算書の報告
3. 定款の変更の説明
4. その他
5. 議事録署名人

事業計画案と予算案はホームページに掲載
しています。



地下鉄東西線西大路御池駅 4 番出口より南へ徒歩 3 分

第 547 回研修会（府民公開講座）報告

学術委員会 原口 隆志

平成 25 年 2 月 2 日に京都市のブライトンホテルにて平成 24 年度（公社）京都府放射線技師会府民公開講座（第 547 回研修会）を開催いたしました。「気になっていませんか？ 高血圧」と題して管理栄養士、薬剤師、医師の方々にご講演いただきました。

以下が各講師の御講演内容です。

京都府立医科大学附属病院栄養管理部 管理栄養士 坂田 由里子先生

高血圧の方には、血圧を上げないために減塩指導を行っています。

調味料としては和食系が塩分は多いです。例えば、醤油が以外に多く、マヨネーズは味が濃くとも、塩分濃度としては薄いです。

減塩の工夫として、

1. 汁物は 1 日 1 杯以下に
2. めん類の汁は残す
3. 加工食品の使用回数・分量を減らす
4. 酸味・香辛料を上手に利用する
5. 醤油・ソースは「かける」より「つける」ように小皿に入れて
6. 味は 1、2 品に重点的につけて、残りは薄味で
7. 新鮮な材料をおいしいだしで、甘味控えめに

という 7 点に注意しましょう。1 日 6g の塩分が目標ですが、加工食品と和食を控えて献立を考えなければいけないので、この目標は非常に難しいです。

減塩のコツとしては、急に減らさず、かつ、減らしすぎないことが重要です。

宇治武田病院薬局長 内本 恵介先生

高血圧は症状がなくとも寿命を縮める原因となり、サイレントキラー（静かなる殺人者）と言われています。血圧を下げる薬には、血管を広げる（カルシウム拮抗薬）、血圧上昇物質の発生・作用を抑える（ACE 阻害薬、ACE 受容抗体薬）、血圧上昇神経の作用を抑える（ α ・ β 遮断薬）、体内水分を排出（利尿薬）の 4 種類があります。これらの種類の薬は、それぞれ組み合わせられて使用されたりもします。また、それぞれに副作用も違います。

高血圧の薬の注意点として、血圧が下がっても高血圧が治ったわけではないので、薬の飲用を自己判断で中止するのは危険です。また、長期間の服用での副作用を心配される方がいらっしゃいますが、最近は副作用の少ない薬がたくさん開発されていますし、医師は患者様それぞれの症状や生活環境に応じて処方しています。薬を飲み忘れることもあるかと思いますが、次の薬の飲用時間が近くなければ、気がついたときに飲んでください。ただし、飲み忘れたからといって、2 回分をまとめて飲むのは厳禁です。血圧は毎日変動していますが、血圧がよい状態が続いているからといって自己判断で服用を中止したりせず、医師の判断を仰ぎましょう。

独立行政法人国立病院機構京都医療センター 中島 康代先生

高血圧者は日本では 3 人に 1 人が有病者ということになっています。血圧は 140 / 90 までが正常血圧とされていますが、この基準は時代とともに変化しています。高血圧の症状としては、頭痛、めまい、耳鳴り、肩こり、動悸、息切れという漠然としたものですし、高血圧なら必ずこの症状が現れるというわけではありません。ですが、臓器障害（心臓、脳、腎臓、眼、血管）の予防として血圧は下げないといけません。この臓器障害を引き起こす原因として、動脈硬化があります。動脈硬化が起こると血圧が上がり、血圧が上がると動脈硬化が起こるという悪循環に陥ります。収縮期血圧を 2mmHg 減少させると、脳卒中では約 9,000 人、心疾患では約 4,000 人、循環器疾患では 21,000 人ほどの死亡者の減少を期待できるという統計もあるほど血圧管理は重要です。血圧を下げる目標としては、全世界的に「低ければ低いほどいい」といわれています。一般的には診察時より家庭内の方が血圧は低くなるので、家庭血圧では 135 / 85 が高血圧の境界になります。近年では、家庭血圧値を重要視して、治療の方針を決めていきます。

さらに、危険因子（糖尿病、喫煙、メタボリックシンドローム等）によりリスク分類がされており、この危険因子によっては、正常血圧であっても高リスク分類になってしまうこともあります。このリスク分類により、降圧目標が違ってきます。

日常生活の中に置いて血圧に影響のある行動は、

- 年齢（高齢になるほど血圧は上がる）
- 性別（男性より女性の血圧は 5 ～ 10mmHg 低い）
- 気温（寒冷時に血圧が上がり、温暖時に下がる）
- 食事（食事は上昇し、1 時間ほどで元に戻る）
- 食塩（血圧を上げる）
- 運動（血圧を上げるが、運動を習慣づけると平均血圧は下がる）
- 入浴（熱めのお湯は血圧を上昇させるが、適温では僅かに低下）
- 精神（緊張や感情の高ぶりなどによって血圧は上がる）
- ストレス（ストレスの自律神経に対する影響で血圧は変動する）
- 喫煙（血圧を上げる）
- 飲酒（アルコールは適度であれば血圧が下がる）

と、多々ありますが、言い換えれば自分で多少は血圧をコントロールできるということにもなります。なので、高血圧と診断されれば、投薬の前にできることとして、

1. 減塩（6g / 日未満）
2. 食塩以外の栄養素の管理
 - 野菜・果物の積極的摂取
 - コレステロールや飽和脂肪酸（動物性脂肪）の摂取を控え、魚（魚油、不飽和脂肪酸）の積極的摂取
3. 減量（BMI < 25）
4. 運動
5. 節酒（エタノールで男 20-30ml / 日 女 10-20ml / 日）
6. 禁煙

という方法があります。

以上の生活習慣改善を行い、それでもだめなら薬を使用します。その薬は、病状・疾患によって使用する種類や数が変わってきます。その点は主治医との相談になります。高血圧対策としては、家庭血圧の測定・記録と、生活習慣の見直しが重要です。

平成 24 年度近畿地域放射線技師会囲碁大会報告

厚生委員会 中川 稔章

京都チーム惜しくも準優勝

第 24 回を迎えた近畿地域放射線技師会囲碁大会は、奈良市内猿沢荘において 2 月 3 日（日）に開催されました。

午前中から好天の中、50 名を超える選手、役員、関係者が集い、各チームが優勝めざして熱き戦いが始まりました。京都チームは初の 3 連覇を目指して選手役員一致団結し、最後まで頑張りましたが準優勝に終わりました。

皆様長い一日本当にお疲れ様でした。なお、敢闘賞は小林徹選手が受賞されました。

以下に団体と個人の結果を掲載します。

（団体の部）

優勝	大阪	4 勝 0 敗	(14 勝 6 敗)
準優勝	京都	3 勝 1 敗	(14 勝 6 敗)
3 位	奈良	2 勝 2 敗	(12 勝 8 敗)
4 位	兵庫	2 勝 2 敗	(8 勝 12 敗)
5 位	和歌山	1 勝 3 敗	(11 勝 9 敗)
6 位	滋賀	0 勝 4 敗	(1 勝 19 敗)

（個人の部）

金津 武弘	(236)	3 勝 1 敗
荒木 信義	(230)	2 勝 2 敗
小林 徹	(236)	4 勝 0 敗
江南 伸治	(226)	3 勝 1 敗
藤田 瑞穂	(210)	2 勝 2 敗

() 内数字は次回持ち点

（通算成績）第 1 回大会（平成元年度）～第 24 回大会（平成 24 年度）

京都	23 回参加（第 4 回欠場）	優勝 8 回	準優勝 5 回
奈良	23 回参加（第 2 回欠場）	〃 5 回	〃 4 回
大阪	24 回参加（欠場なし）	〃 4 回	〃 4 回
滋賀	22 回参加（第 1,4 回欠場）	〃 3 回	〃 3 回
兵庫	24 回参加（欠場なし）	〃 2 回	〃 7 回
和歌山	19 回参加（第 6 回より参加）	〃 2 回	〃 1 回

鳥鷲の会（京放技囲碁同好会）では毎月第 3 日曜日午前 10 時から京放技会議室にて例会を開催しています。興味のある方は京放技事務所までご連絡ください。

第 10 回理事会報告 平成 25 年 2 月 9 日

議長に渡里理事、書記に楡理事を選任し午後 4 時より議事に入った。

I. 経過報告及び計画に関する件**1) 経過報告及び計画 (轟会長)**

(経過報告)

- ・1月19日 京都私立病院協会新年互礼会 (京都プライトンホテル)
- ・2月2日 新年会および府民公開講座 (京都プライトンホテル)
- ・2月3日 第24回近畿地域放射線技師会囲碁大会(奈良県猿沢荘)
- ・2月9日 平成24年度京放技第10回理事会 (京放技会議室)

(計画)

- ・2月16日 近畿第2回会長・副会長会議 (グランビア大阪)
- ・2月17日 平成24年度近畿地域診療放射線技師学術大会 (大阪市立大学医学部学舎)
第2回近畿教育委員会 (大阪市立大学医学部学舎)
第2回X線CT認定技師認定試験 (大阪医科大学新講義実習棟)
- ・2月23日 日本診療放射線技師会理事会 (日放技事務所)
- ・2月24日 静脈注射(針刺しを除く)講習会および試験 (京都第二赤十字病院)
- ・3月9日 平成24年度京放技第11回理事会 (京放技会議室)
- ・3月16日 臨時総会および研修会(島津三条工場研修センター3F)
- ・3月30日 or 31日 期末監査 (京放技事務所)
- ・4月6日 平成25年度京放技第1回理事会 (京放技会議室)
- ・5月11日 通常総会および研修会 (エーザイ会議室)
役員懇親会

2) 各委員会報告及び計画**【庶務】皿谷理事(北村副会長代読)**

- ・1月31日現在会員数506名 内訳:名誉会員5名、正会員472名、賛助会員29名(社)新入会1名、物故者1名(平成24年度新入会累計11名)
- ・委員会報告
- ・対外文書70件、発刊文書5件
- ・新入会員2名の承認

【財務】武部理事

- ・1月末日現在
- ・24年度会費納入状況 405名(89.1%)、会費未納入者56名
- ・1月会計収支報告
- ・1月31日財務委員会開催
- ・会費未納者に今年度内の納付を要求し、決算に間に合うようにする

【学術】原口理事(北村副会長代読)

- ・2月2日 府民公開講座(第547回研修会)開催(50名参加) (京都プライトンホテル)
- ・2月17日 平成24年度近畿地域診療放射線技師学術大会開催予定 (大阪市立大学医学部学舎)
近畿地域教育委員会予定 (大阪市立大学医学部学舎)
- ・2月24日 静脈注射(針刺しを除く)講習会予定 (京都第二赤十字病院)
- ・3月16日 地区合同研修会(第548回研修会)開催予定 (島津三条工場研修センター3F)

【編集】中島理事

- ・1月15日2月号ニュース編集作業
- ・1月21日2月号ニュース校正作業
- ・2月18日3月号ニュース編集作業予定
- ・2月22日3月号ニュース校正作業予定
- ・今年度の編集委員会決算が赤字になる予定にて、印刷会社の選定を考案する必要があるため、いくつかの会社の見積もりを次回理事会に提出する予定

【広報・渉外】新井理事

- ・2月4日以降 関連各団体に対して「無資格者による診療放射線技師業務の防止に関する要望」提出
- ・2月5日「第48回京都病院学会」第1回実行委員会開催予定 (京都私立病院協会会議室)
- ・3月5日「第48回京都病院学会」第2回実行委員会開催予定 (京都私立病院協会会議室)
「第48回京都病院学会」プログラム編成会議開催予定 (京都私立病院協会会議室)

- ・6月9日に池坊短期大学で開催予定の「第48回京都病院学会」の準備委員と座長の選出協力要請
- ・京都府補助金関連申請書(4月10日提出予定)作製のために情報提供要請

【組織調査】久保田理事

- ・2月2日 府民公開講座でアナウンス係
- ・2月7日 組織調査委員会開催
- ・6月22日 全地区委員会開催予定
- ・11月頃 学遊会開催予定
- ・全地区委員会に一般会員の聴講を認める

【厚生】中川理事

- ・1月25日 新年会予定参加人数報告
- ・1月30日 新年会最終参加人数報告

- ・2月2日 平成25年新年会及び轟会長厚生労働大臣表彰祝賀会開催 参加47名 (京都プライトンホテル)
- ・2月3日 第24回近畿地域放射線技師会囲碁大会開催 (結果:準優勝) (奈良県猿沢荘)
各府県厚生理事意見交換会開催

【情報】中田理事(北村副会長代読)

- ・2月5日 ホームページ掲載作業
- ・2月6日 ホームページ掲載作業
事務所メールの不具合があり再設定を行う(パスワードの再設定)
- ・西地区用連絡網メールマガジン登録方法の資料を作成し西地区理事に渡す
- 【管理士】山根理事
- ・2月9日 日本診療放射線技師会選挙管理委員会出席(東京都)
- ・2月17日 平成24年度近畿地域診療放射線技師学術大会にて発表予定 (大阪市立大学)
近畿放射線管理ネットワーク会議参加予定
- ・2月23日、3月2日、3月17日 線量計校正実施予定 (京都医療科学大学)

【受賞者選考委員会】河本副会長

・報告事項なし

II. 地区経過報告及び計画に関する件**【北地区】古谷理事(北村副会長代読)**

- ・1月15日 地区合同研修会案内を連絡網配信
- ・1月22日 府民公開講座と新年会案内を連絡網配信
- ・2月2日 府民公開講座に参加
- ・2月7日 計報連絡を連絡網配信

【中地区】楡理事

- ・1月14日 会費未払いの会員宛てに納入依頼のメール配信
- ・1月24日 地区委員に計報連絡(事後)、府民公開講座参加のお願い、近畿放射線技師大会の1月中の申し込みのお願いを配信
- ・2月2日 府民公開講座及び新年会に4名及び3名参加
- ・2月6日 基礎講習及び医療画像情報精度管理士への移行講習の再試験について連絡網配信

【東地区】平川理事(北村副会長代読)

- ・1月13日 公開講座、新年会案内並びに計報連絡を連絡網にて案内
- ・2月6日 近畿学術大会及び基礎講習、医療画像情報精度管理士移行講習会再試験の案内を連絡網案内

【西地区】丸山理事

- ・1月19日 地区連絡「検診車における医師の同乗立合いについての調査」計報連絡
- ・1月23日 計報連絡
- ・2月1日 京放技ニュース送付封筒に「西地区連絡方法変更の案内」を同封(西地区会員のみ)
新西地区連絡方法試験運用開始
- ・2月7日 計報連絡 旧連絡方法及び新連絡方法にて「医療画像情報管理士」再試験の案内
- ・2月中 新連絡方法の試験運用状況を確認
- ・2月後半 地区委員会開催予定

【南地区】渡里理事

- ・1月24日 計報連絡、南地区会員移動をメール配信
- ・3月13日 地区委員会開催予定

【両丹地区】山添理事(北村副会長代読)

- ・2月7日 計報連絡(京都ルネス病院 今井敬治氏御尊父)配信
- ・3月20日 平成24年度両丹地区事業報告会 (舞鶴赤十字病院研修室)
第6回地区委員会開催予定(舞鶴赤十字病院研修室)

【西南部地区】松元理事

- ・1月22日 地区委員会開催
- ・1月24日 計報連絡をメールにて配信
- ・2月5日 近畿学術大会の事前登録の件メールにて配信
- ・2月5日 基礎講習等の再試験の件メールにて配信
- ・3月16日 西南部地区委員会開催予定
西南部地区懇親会開催予定

第II号議案が挙手にて満場一致で承認される

III. その他

- 近畿会長・副会長会議について
日本診療放射線技師会が1億円を20年国債を購入し、その利息である年間100万円を奨学金にあてると理事会報告に載っていたが、20年国債という点が理解できない。現在の1億円の価値が20年後に下がってれば、結局は損をすることにならないか。資金運用があまりにも博打的ではなからうか。確実性を求めて5年や10年国債にすべきではなかったのではなからうか。リスクの説明がされていない。その点について会長・副会長会議で議案提案する。

次回理事会は平成25年3月9日(土)午後4時より京放技会議室にて開催予定

以上、各議案について採択し承認された。

(文責 楡)

西南部地区懇親会のご案内

西南部地区では親睦を深める為に懇親会を開催いたします。

ご多忙とは存じますが、ぜひ、ご出席をお願いします。

日 時：平成 25 年 3 月 16 日（土）18：30

場 所：プレノタート（PRENOTATO）

京都市中京区河原町通二条西北角清水町 362 ジョイビル 4 階

会 費：5,000 円程度

ご出席いただける方は 3 月 11 日までに技師会事務所、担当地区委員までお知らせ下さい。

臨時総会出欠はがきの投函をお願いします

先月号京放技ニュースに同封しました、平成 24 年度臨時総会出欠はがきの投函がまだの方は、3 月 14 日午前中までにご投函をお願いします。

▶ 4 月号予告

静脈注射（針刺しを除く）講習会報告
会員異動

平成 24 年度第 10 回理事会報告
その他

▶ 3 月以降の京放技活動予定

3 月 16 日（土） 臨時総会および第 548 回研修会（地区合同研修会）

（島津三条工場研修センター 3 階）

5 月 11 日（土） 通常総会および第 549 回研修会

（エーザイ京都オフィス）

6 月 9 日（日） 第 48 回京都病院学会

（池坊短期大学）

会 員 異 動**【新入会】**

辻 篤尋 医仁会武田総合病院（南 1）

服部 恵里香 大阪医科大学附属病院（西南 1）

【勤務先名称変更】

榎本 昭一 東舞鶴病院 ⇒ 東舞鶴医誠会病院（両丹 2）

【訃報】

1 月 22 日 森 信一 名誉会員（東 1）

2 月 6 日 今井 敬治氏（京都ルネス病院）御尊父

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。合掌。